

News dalla redazione

Il seno? Va di moda naturale

Quello che sembra di plastica non piace più. È tornato di moda non troppo grande e proporzionato. Ecco le novità per tenerlo su: dalle creme ai massaggi al 'ritocchino' ragionato



Il seno è un punto che attira gli sguardi e merita attenzione. Composto per l'80 per cento di tessuto adiposo, con la pelle delicata e sottile, è soggetto ai danni causati dall'età, dai cambiamenti fisici (attenzione alle diete drastiche e ai cambi di peso yoyo) e dalla forza di gravità. Ecco cosa fare per mantenerlo tonico e bello a casa, in Istituto, dal Medico Estetico.

PELLE TONICA=SENO ALTO

«L'essenziale è mantenere la pelle idratata, elastica e compatta», afferma la dottoressa Mariuccia Bucci, dermatologa a Sesto san Giovanni. «Applicando tutti i giorni cosmetici formulati con olio d'argan o di jojoba, antiossidanti, vitamine, acido ialuronico e acido boswelico, che aiuta a combattere le smagliature. E biopeptidi che hanno funzione ristrutturante». Da non scordare anche: «I fitoestrogeni che, simili agli ormoni femminili, ne imitano l'azione liftante, migliorando l'aspetto generale del seno», dice Antonella Antonini, cosmetologa a Ferrara.

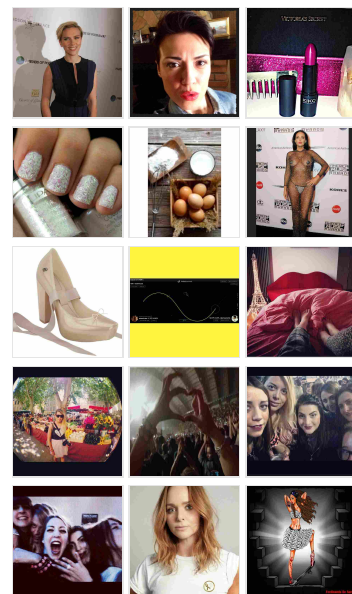
Sempre valide le spugnature con acqua fredda alternate a getti di acqua tiepida per stimolare la microcircolazione e quindi ossigenare e nutrire la pelle.

CALORE & MASSAGGIO LO TIRANO SU

«Talvolta occorre intervenire in modo più deciso, anche con metodi soft ma innovativi. Però almeno a sei mesi di distanza da parto, allattamento e cambi di peso», dice la dottoressa Bucci. «Ad esempio, la radiofrequenza riesce ad attivare la formazione di nuovo tessuto elastico, dando turgore e compattezza».

Si ottengono buoni risultati anche con **New Endermolift di Lpg** che stimola in modo meccanico la pelle e aumenta la sintesi di elastina e acido ialuronico (servono dalle 6 alle

Ultimi post dalla community



12 sedute). Costi: 20 euro a seduta.

IL REGGISENO EFFETTO LIFTING

Non avete tempo per creme, massaggi & C.? [Tenete il seno in forma con un reggiseno 'cosmetico'](#) come Tonic Lift di Lovable (29,90 euro) che, in 28 giorni, tonifica e rassoda la pelle solo indossandolo. «Tonic Lift è realizzato con Activ'Skin, un tessuto in poliammide con micro-cristalli incorporati che assorbono il calore emesso dal corpo e lo riemettono sotto forma di raggi infrarossi che, interagendo in maniera naturale con il corpo, stimolano la micro-circolazione superficiale migliorando il metabolismo cellulare e l'elasticità della pelle», afferma la dottoressa Maria Gabriella [Di Russo](#), docente di medicina estetica al master Università di Pavia.

Se, invece, vi serve solo un supporto 'anti-gravità' la nuova scoperta è il sostegno in silicone che sostituisce il fastidioso ferretto.

IL LASER PUSH UP

Planet Breast è una tecnica innovativa che rialza il seno, tonifica i tessuti e frena le smagliature. «Dopo aver steso sulla parte da trattare una crema anestetica, si procede con il trattamento. Si passa sul tessuto il laser co2 frazionato con movimenti circolari per 15 minuti circa: i microspot emessi dal sistema, provocano un immediato Shrinkage (contrazione) del collagene con conseguente Skin Tightening (tensione del tessuto), stimolano i fibroblasti alla produzione di neo collagene e determinano formazione di nuove fibre elastiche», dice la dottoressa Dvora Ancona, Medico Estetico a Milano. Servono 4-5 trattamenti a distanza di un mese l'uno dall'altro per ottenere risultati che durano due anni. Costi: 390 euro a seduta.

SI È SVUOTATO? PROVA L'HYDROGEL

È un nuovo tipo di mastoplastica additiva, senza chirurgia invasiva né protesi. «Si esegue in day hospital con anestesia locale», dice il dottor Walter Chiara, chirurgo estetico e pioniere del metodo Hydrogel. «Attraverso un'incisione di 2 cm sotto la mammella viene inserita una microcannula che inietta un gel idrofilo (98 per cento di acqua) sotto la fascia muscolare. Non restano cicatrici e non interferisce con mammografie ed ecografie. Nel giro di 5/8 anni il gel si riassorbe». Costi: 5500 euro circa.

I FILI CHE LO SOLLEVANO

Sono l'alternativa soft per dare tono specie dopo un dimagrimento rapido. Si usano fili riassorbibili bioristrutturanti che stimolano la produzione di collagene e aumentano il turgore. Vanno ripetuti ogni 6-12 mesi», afferma il dottor Raul Novelli, chirurgo plastico a Milano. Costi: da 1500 euro.

(Luciana Bussini e Carmen Rolle)

Leggi anche: [Glutei alti e sodi: le novità per tirarli su](#)

Leggi anche: [I nuovi device che frenano gli anni](#)

24 novembre 2014

[tutte le news](#) →

GIOIA!